

# STANDARD

Start v **10:00 h** Amfiteátr

	Délka úseku	Popis	Kilometr závodu
<b>1B</b>	<b>0,4 km</b>	z Amfiteátru na cíp ostrova k majáku	<b>0,4</b>
<b>1P</b>	<b>290 m</b>	z ostrova na otočnou bóji	<b>0,7</b>
<b>2B</b>	<b>0,2 km</b>	směrem k přeplavbě zpět na ostrov	<b>0,9</b>
<b>2P</b>	<b>40 m</b>	zpět na ostrov	<b>0,9</b>
<b>3B</b>	<b>1,7 km</b>	z ostrova po lávce na cyklostezku a po pravém břehu směrem k Zálabské baště Práchevně, ulicemi Za baštou a Brankovickou zpět na lávku a na ostrov	<b>2,6</b>
<b>3P</b>	<b>170 m</b>	obeplavat bóji pod lávkou k bóji po proudu	<b>2,8</b>
<b>4B</b>	<b>0,5 km</b>	na konec ostrova za Amfiteátr, po schodech dolů k přeplavbě na druhou stranu	<b>3,2</b>
<b>4P</b>	<b>60 m</b>	z ostrova	<b>3,3</b>
<b>5B</b>	<b>0,9 km</b>	podél vody	<b>4,2</b>
<b>5P</b>	<b>320 m</b>	k bóji u <b>1. občerstvovací stanice</b>	<b>4,5</b>
<b>6B</b>	<b>4,9 km</b>	směrem k žel. trati, podél kolejí k obci Ohrada a k slepým ramenům Labe	<b>9,4</b>
<b>6P</b>	<b>350 m</b>	z ramene Labe kolem bóje a při levém břehu	<b>9,7</b>
<b>7B</b>	<b>0,7 km</b>	podél vody	<b>10,4</b>
<b>7P</b>	<b>400 m</b>	k <b>2. občerstvovací stanici</b>	<b>10,8</b>
<b>8B</b>	<b>1,4 km</b>	k žel. trati a podél trati zpět k ostrovu	<b>12,2</b>
<b>8P</b>	<b>60 m</b>	na ostrov	<b>12,3</b>
<b>9B</b>	<b>0,7 km</b>	okolo cílové brány na cíp ostrova k majáku do 2. kola	<b>13</b>

	Délka úseku	Popis	Kilometr závodu
<b>9P</b>	<b>290 m</b>	z ostrova na otočnou bóji	<b>13,3</b>
<b>10B</b>	<b>0,2 km</b>	směrem k přeplavbě zpět na ostrov	<b>13,5</b>
<b>10P</b>	<b>40 m</b>	zpět na ostrov	<b>13,5</b>
<b>11B</b>	<b>1,7 km</b>	z ostrova po lávce na cyklostezku a po pravém břehu směrem k Zálabské baště Práchevně, ulicemi Za baštou a Brankovickou zpět na lávku a na ostrov	<b>15,2</b>
<b>11P</b>	<b>165 m</b>	obeplavat bóji pod lávkou k bóji po proudu	<b>15,3</b>
<b>12B</b>	<b>0,5 km</b>	na konec ostrova za Amfiteátr, po schodech dolů k přeplavbě na druhou stranu	<b>15,8</b>
<b>12P</b>	<b>60 m</b>	z ostrova	<b>15,9</b>
<b>13B</b>	<b>0,9 km</b>	podél vody	<b>16,8</b>
<b>13P</b>	<b>320 m</b>	k bóji u <b>3. občerstvovací stanice</b>	<b>17,1</b>
<b>14B</b>	<b>4,9 km</b>	směrem k žel. trati, podél kolejí k obci Ohrada a k slepým ramenům Labe	<b>22</b>
<b>14P</b>	<b>350 m</b>	z ramene Labe kolem bóje a při levém břehu	<b>22,3</b>
<b>15B</b>	<b>0,7 km</b>	podél vody	<b>23</b>
<b>15P</b>	<b>400 m</b>	k bóji u <b>4. občerstvovací stanice</b>	<b>23,4</b>
<b>16B</b>	<b>1,4 km</b>	k žel. trati a podél trati zpět k ostrovu	<b>24,8</b>
<b>16P</b>	<b>60 m</b>	na ostrov	<b>24,9</b>
<b>17B</b>	<b>0,6 km</b>	do cíle na ostrově	<b>25,8</b>

**B – běžecké úseky celkem 22,6 km**

**P – plavecké úseky celkem 3380 m**