

SPRINT

Start v **11:00 h** Amfiteátr

	Délka úseku	Popis	Kilometr závodu
1B	0,4 km	z Amfiteátru na cíp ostrova k majáku	0,4
1P	290 m	z ostrova na otočnou bóji	0,7
2B	0,2 km	směrem k přeplavbě zpět na ostrov	0,9
2P	40 m	zpět na ostrov	0,9
3B	1,7 km	z ostrova po lávce na cyklostezku a po pravém břehu směrem k Zálabské baště Práchevně, ulicemi Za baštou a Brankovickou zpět na lávku a na ostrov	2,6
3P	170 m	pod lávkou k bóji po proudu	2,8
4B	0,5 km	na konec ostrova za Amfiteátr, po schodech dolů k přeplavbě na druhou stranu	3,2
4P	60 m	z ostrova na lesní část	3,3
5B	0,9 km	podél vody	4,2
5P	320 m	k bóji u 1. občerstvovací stanice	4,5
6B	4,9 km	směrem k žel. trati, podél kolejí k obci Ohrada a k slepým ramenům Labe	9,4
6P	350 m	z ramene Labe kolem bóje a při levém břehu	9,7
7B	0,7 km	podél vody	10,4
7P	400 m	k bóji u 2. občerstvovací stanice	10,8
8B	1,4 km	k žel. trati a podél trati zpět k ostrovu	12,2
8P	60 m	na ostrov	12,3
9B	0,6 km	do cíle na ostrově	12,9

B – běžecké úseky celkem 11,3 km

P – plavecké úseky celkem 1690 m